

## Das Bunte Band – die neue Tagesstruktur der Orientierungsstufe

(abü) Stensen-Schule, 13.00 Uhr: für 150 Schüler und Schülerinnen eine Mittagszeit der besonderen Art. Turbulentes Chaos? Weit gefehlt. Die vielen Fünft- und Sechstklässler verteilen sich auf verschiedenste Aktivitäten. Werner und Philipp, Klasse 5, spielen in ihrer Pause ein Brettspiel im Schülercafé, einige Sechstklässler üben im Lernzeitraum für ein Referat. Wieder andere Kinder nähen, turnen oder spielen Gitarre in einer von ihnen gewählten Arbeitsgemeinschaft. Zeit zum Lernen mit Kopf, Hand und Herz – das prägt das so genannte „Bunte Band“, das seit Beginn des Schuljahres die Wochenstruktur der Orientierungsstufe bestimmt. An drei Tagen besuchen die Fünft- und Sechstklässler eine AG, erledigen Schulaufgaben, arbeiten in einer Förderzeit oder schmökern in der Bibliothek. In der Mittagspause können sie an der frischen Luft neue Energie tanken. Dorothee Dahlmeier, Leiterin der Regionalen Schule, erläutert das Konzept: „Insbesondere für die Jüngsten unserer Schule wollen wir ein gutes Verhältnis von Konzentration und Entspannung schaffen. Die Ganztags-Angebote wie Sport oder Kochen sind jetzt in den Schultag integriert und nicht angehängt. Auch die Förderstunde in den Hauptfächern liegt in diesem Band. In den Lernzeiten – dem dritten Ganztagsbaustein - sollen die Schüler/innen dazu angehalten werden, Übungen aus dem Unterricht zu beenden, kooperative Aufgaben zu erledigen, vor allem aber in eigener Verantwortung zu üben.“

Ein Angebot, das in dem Spektrum an Aktivitäten ein wenig leiser daherkommt, hat Schulseelsorgerin Waltraud Ellmann-Harders entworfen. Im Raum der Stille können jüngere Schüler Entspannungstechniken lernen und sich auf die Erfahrung der Stille einlassen. „Ich finde es wichtig, dass wir den Schülern auch die Möglichkeit geben, auszuspannen und zur Ruhe zu kommen. Ich bin der Überzeugung, dass die Fähigkeit, still zu werden und bei sich zu sein, auch die Basis für Spiritualität ist“, führt die Seelsorgerin und Religionslehrerin aus.

Die Fünftklässlerinnen mögen die Übungen aus Yoga und Autogenem Training. Was ihnen an diesem Tag besonders gefallen hat? Die Traumreise!

September 2016



*Entspannen- Hören- Stille: ein offenes Angebot für Fünft- und Sechstklässler/innen*

Foto: Bürckel